

FREE GUIDE 2026

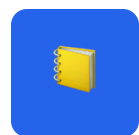
# 研修動画の費用相場と 選び方ガイド

外注・内製・AI活用の3方式を徹底比較。  
自社に最適な研修動画の導入方法がわかる

T

Trimora株式会社

2026年4月版



CONTENTS

# もくじ

01	<b>研修動画の費用相場</b> 外注制作・内製ツール・AI活用の3方式を比較	P.3
02	<b>従来の外注 vs AI動画</b> 制作フロー・コスト・品質の違いを項目別に対比	P.4
03	<b>いま対応が必要な法定研修</b> 2026年10月カスハラ義務化を含む最新の法改正動向	P.5
04	<b>AI研修動画サービスの選び方</b> 導入前に確認すべき7つのチェックポイント	P.6
05	<b>コスト削減シミュレーション</b> 従来方式からの切り替えで年間どれだけ削減できるか	P.7
06	<b>無料相談のご案内</b> 研修動画の導入についてお気軽にご相談ください	P.8

# 研修動画の費用相場

研修動画の制作方法は大きく3つ。それぞれの費用感と特徴を整理しました。

比較項目	外注（映像制作会社）	内製（eラーニングツール）	AI動画サービス
制作費用（1本）	20～100万円 ドラマ型は80～200万円	5～15万円 + ツール月額3～10万円	数千～数万円 従来の1/10～1/100
納期	2～8週間	1～2週間 社内リソースに依存	最短即日～3営業日
更新・修正	都度見積（5～30万円） 再撮影が必要な場合も	自社対応可能 ただし担当者の工数が必要	テキスト修正で即反映 再撮影不要
品質	プロ品質 演出・撮影のクオリティ高	担当者のスキルに依存 テンプレート品質にばらつき	安定した品質 テンプレート+AI音声で均一化
こんな企業に最適	ブランディング重視、大規模な全社研修	専任の教育設計者がいる、ツール運用に工数を割ける	少人数で多拠点展開、コストを抑えて量産したい


※ 費用は一般的な相場であり、内容・尺・仕様により変動します

# 従来の外注 vs AI動画

TRADITIONAL  
従来の外注制作

 **1本あたり20~100万円**  
企画・撮影・編集・ナレーション収録で高コスト

 **制作に2~8週間**  
打合せ・ロケハン・撮影・編集の多段階工程

 **修正のたびに追加費用**  
法改正や制度変更時に再撮影が必要になることも


 **担当者の調整工数が大**  
制作会社との打合せ・台本確認・撮影立会い



VS



AI-POWERED  
AI研修動画

 **1本あたり数千~数万円**  
従来の1/10以下。テンプレート+AI音声で大幅コスト削減

 **最短即日で完成**  
原稿があれば即日納品。急な法改正対応にも柔軟

 **テキスト修正で即更新**  
再撮影不要。ナレーション原稿を書き換えるだけ

 **原稿を送るだけでOK**  
企画・撮影・編集の手間ゼロ。本業に集中できる

# いま対応が必要な法定研修

法改正により義務化される研修。未対応の場合は行政指導や損害賠償リスクがあります。



2026年10月義務化

## カスタマー ハラスメント対策

労働施策総合推進法の改正により、カスハラ対策が事業主の義務に。研修実施が実務上の要件。

対象: 全業種 (接客業は特に重要)



義務化済み

## ハラスメント防止 研修

パワハラ防止法により全企業で防止措置が義務。研修は措置の中核として行政も推奨。

対象: 全企業 (中小含む)



毎年更新推奨

## 情報セキュリティ 研修

個人情報保護法で安全管理措置が義務。従業員教育の実施と記録が監査対象。

対象: 個人情報取扱事業者

# AI研修動画サービスの選び方

導入前に確認すべき7つのチェックポイント。ベンダー比較時の判断基準にお使いください。

## 品質・機能チェック

- 日本語ナレーションの自然さ
- テンプレートの業種バリエーション
- ブランドカラー・ロゴの反映可否
- 修正・更新のしやすさ

## 運用・コストチェック

- 月額 or 本単価の料金体系
- 最低契約期間の有無
- 無料トライアル・サンプル動画

## 選定のポイント

### 品質重視なら

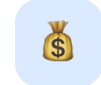
サンプル動画を実際の受講者に見てもらい、理解度テストで効果を測定

### コスト重視なら

年間の研修本数を試算し、本単価と月額制のどちらが有利か比較

# コスト削減シミュレーション

年間10本制作の場合



外注時の年間コスト

**500万円**

50万円 x 10本 (相場平均)



AI動画の年間コスト

**50万円**

5万円 x 10本



年間削減額

**450万円**

削減率: 90%

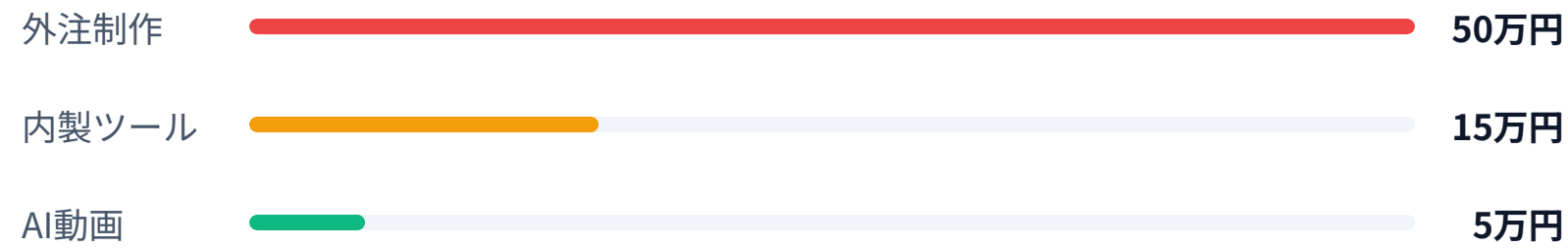


制作期間短縮

**80%**

8週間 → 3営業日

## 方式別コスト比較 (1本あたり)



## 導入ステップ

- 1 無料相談**  
現状の研修体制をヒアリング
- 2 サンプル制作**  
1本を無料でお試し制作
- 3 本格導入**  
年間計画に基づき順次制作

※ 上記は一般的な相場に基づく試算です

# 無料相談で 最適な方法を見つける

研修動画の導入について、貴社の状況に合わせた最適なプランをご提案します。まずはお気軽にご相談ください。


- 1 お問い合わせ**  
フォームまたはメールで（約1分）
- 2 ヒアリング**  
現状の研修体制と課題をお伺い
- 3 ご提案**  
最適なプランと費用をご提示

## お問い合わせ

以下の方法でお気軽にご連絡ください

 trimora.co.jp

 info@trimora.co.jp

 お問い合わせフォームから

[無料相談を申し込む](#)

※ 相談は無料です。強引な営業は一切いたしません。